

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Юнные футболисты» 6-7 лет

Футбол – мощное средство продвижения и популяризации физической культуры и спорта. Научные исследования игровой деятельности подчеркивают ее уникальные возможности не только для физического, но и нравственного воспитания детей, особенно для развития познавательных интересов, выработки воли и характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности.

Играя в футбол можно, развить не только быстроту, ловкость, силу и выносливость, а еще и такие черты характера, как взаимовыручку, коллективизм, ответственность, чувство уважения к соперникам. В процессе занятий футболом у детей 6- 7 лет формируются многие психофизиологические процессы. Именно в этот период достигается развитие быстроты, ловкости, координация движения (развивается двигательная память) закладываются основы техники и тактики, формируется спортивный характер.

Программа ориентирована на детей дошкольного возраста 6 – 7 лет. Срок реализации с 3.10.2022 по 31.05.2023г 69 ч. Занятия проводятся 2 раза в неделю. 8 раз в месяц, в физкультурном зале. Длительность занятий 30 минут. Набор детей старшего дошкольного возраста (6 -7 лет) проводится по желанию ребенка и заявлению родителей.

Программа «Юный футболист» отличается от других программ, тем, что основой подготовки занимающихся в кружке является не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка. Расширяется кругозор и интерес к данному виду спорта.

Разработанная программа «Юный футболист» предполагает строгую преемственность задач, средств и методов тренировки футболистов, неуклонный рост объема общей и специальной физической подготовки, строгое соблюдение принципа постепенности

По окончании года занятий обучающиеся должны знать:

значение и содержание самоконтроля;
причины травм на занятиях по футболу;
предупреждение травм.

По окончании года занятий обучающиеся должны уметь:

- выполнять удары средней и внешней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу, внутренней и внешней частью стопы, удар носком, пяткой, удар боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега;
- останавливать грудью летящий мяч;
- водить мяч серединой подъема и носком;
- выполнять обманные движения, отбирать мяч в подкате выбиванием и останавливая мяч ногой, вбрасывать мяч из-за боковой линии с места из положения параллельного расположения ступней ног.

Работа с родителями предполагает беседы, рекомендации, показ открытых занятий, семинары – практикумы, футбольные матчи, консультации по запросам родителей