

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Юнные футболисты» 5-6 лет

С раннего детства одной из любимых игрушек был и остается мяч. Футбол – всеми любимая и доступная для любого возраста игра, для организации и проведения которой, необходим минимальный набор спортивного инвентаря и оборудования. В то же время футбол – мощное средство продвижения и популяризации физической культуры и спорта. Отличительная особенность обучения игре в футбол в дошкольном учреждении – это её эмоциональная направленность. Ведь положительный эмоциональный тонус является важнейшей предпосылкой здоровья, предупреждает развитие различных заболеваний, а также поддерживает у детей интерес к физической культуре. Разнообразие игровых упражнений, подвижных игр увлекает детей настолько, что они иногда забывают о времени.

Программа ориентирована на детей дошкольного возраста 5 – 6 лет, срок реализации с 3.10.2022 по 31.05.2023 года (69 ч). Занятия проводятся 2 раза в неделю. 8 раз в месяц, в физкультурном зале. Длительность занятий 20-25 минут. Набор детей старшего дошкольного возраста проводится по желанию ребенка и заявлению родителей.

Программа «Юный футболист» отличается от других программ, тем, что основой подготовки занимающихся в кружке является не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка. Расширяется кругозор и интерес к данному виду спорта. В физическом развитии у детей 5 лет увеличивается координационные и двигательные способности. Заметно совершенствуется двигательная активность. Появляются скорость, ловкость, новые двигательные навыки.

Занятия в кружке предполагает применение разнообразных методов выполнения физических упражнений, воспитание морально-волевых качеств, обучение технике и тактике игры. Выбор методов определяется задачами и содержанием учебно-тренировочного процесса, условиями проведения занятий и степенью подготовленности занимающихся.

По окончании 1-го года занятий обучающиеся должны знать:
правила личной гигиены;
приемы закаливания;
правильный режим дня юного спортсмена.

По окончании 1-го года занятий обучающиеся должны уметь:

- наносить удары по мячу внутренней и внешней частью подъема, внутренней частью стопы, серединой лба;
- останавливать мяч подошвой, внутренней стороной стопы и грудью;
- вести мяч внутренней и внешней частью подъема, внутренней стороной стопы;
- выполнять обманные движения, отбирать мяч перехватом, выбивать мяч толчком соперника, вбрасывать мяч из положения шага.

В практике детско-юношеского футбола должны практиковаться все виды контроля. Однако наибольшее внимание следует уделять педагогическому контролю, как наиболее доступному и информативному.

Работа с родителями предполагает беседы, рекомендации, показ открытых занятий, семинары – практикумы, футбольные матчи, консультации по запросам родителей