

## **Аннотация**

### **к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Раз, два, три плыви» 6-7 лет**

**Статус программы:** Дополнительная общеразвивающая Программа по физической культуре (с обучением плаванию), далее Программа, для детей 6-7 лет разработана в соответствии с АОП МАДОУ детский сад «Ромашка» г.Советский и на основании методических разработок Т.И.Осокиной «Как научить детей плавать».

**Направленность:** физкультурно-оздоровительная

**Цель программы:** создание условий для охраны жизни, укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия, создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

**Контингент обучающихся:** зачисляются дети МАДОУ «Ромашка» 6-7 лет.

**Продолжительность реализации программы:** 1год

**Режим занятий:** занятия проводятся 2 раза в неделю по 30 минут, всего 72 часа в год.

**Форма организации процесса обучения:** занятия по плаванию.

**Краткое содержание:** обучение плаванию детей, создание оптимальных условий для наилучшего освоения программного материала и полноценного развития детей, поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям плаванием на всех этапах обучения, стремление к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли удовольствие, радость, побуждали к самостоятельности, а также направлена на формирование ценности здорового образа жизни, бережного отношения к своему здоровью, формирование элементарных правил безопасного поведения на воде.

**Ожидаемый результат:** В подготовительной к школе группе завершается обучение в детском саду. Но это не означает, что дети полностью овладевают технически правильными способами плавания. Большинство из них осваивает плавание кролем на груди и на спине в общих чертах. Их движения еще недостаточно слитны и точны, наблюдается нарушение ритма. Конечной целью не является обучение спортивному плаванию. Дети должны освоиться с водой, преодолеть водобоязнь, получить азы техники плавания. Главное необходимо научить маленьких пловцов пользоваться приобретенными навыками в различных сочетаниях и в самых разнообразных упражнениях, заложив прочную основу для дальнейших занятий, выработать привычку к навыкам здорового образа жизни. На этом этапе продолжается усвоение и совершенствование плавательных движений. В играх и упражнениях воспитывается самостоятельность, организованность, решительность, уверенность в своих силах, инициативность, умение творчески использовать приобретенные навыки