

## Аннотация

### к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Раз, два, три плыви» (младший возраст) 3-4 года

**Статус программы:** Дополнительная общеразвивающая Программа по физической культуре (с обучением плаванию), далее Программа, для детей 3-4 года разработана в соответствии с АОП МАДОУ детский сад «Ромашка» г.Советский и на основании методических разработок Т.И.Осокиной «Как научить детей плавать».

**Направленность:** физкультурно-оздоровительная

**Цель программы:** создание условий для охраны жизни, укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия, создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

**Контингент обучающихся:** зачисляются дети МАДОУ «Ромашка» 3-4 года..

**Продолжительность реализации программы:** 1год

**Режим занятий:** занятия проводятся 1 раз в неделю по 20 минут, всего 36 часов в год.

**Форма организации процесса обучения:** занятия по плаванию.

**Краткое содержание:** обучение плаванию детей, создание оптимальных условий для наилучшего освоения программного материала и полноценного развития детей, поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям плаванием на всех этапах обучения, стремление к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли удовольствие, радость, побуждали к самостоятельности, а также направлена на формирование ценности здорового образа жизни, бережного отношения к своему здоровью, формирование элементарных правил безопасного поведения на воде.

**Ожидаемый результат:**

- Укрепление здоровья детей, снижение заболеваемости;
- Расширение адаптивных возможностей детского организма;
- Повышение показателей физического развития детей;
- Расширение спектра двигательных умений и навыков в воде;
- Развитие творческого потенциала и личностного роста ребёнка.
- Развитие эмоционального и двигательного раскрепощения в воде, проявления чувства радости и удовольствия от движения;
- Формирование нравственно-волевых качеств.
- Сформированность основ здорового образа жизни, полезных привычек.

К концу года дети должны уметь:

- погружаться в воду, открывать глаза в воде;
- доставать предметы со дна;
- выполнять вдох и выдох в воду;
- выполнять упражнения на дыхание;
- скользить на груди и с работой ног;