

## **Аннотация к программе «Радуга здоровья»**

Программа «Радуга здоровья» разработана на основе образовательной программы дошкольного образования МАДОУ д/с «Ромашка».

Программа отвечает перспективным направлениям дошкольного образования, соответствует федеральной образовательной программе дошкольного образования и возрастным возможностям детей старшего дошкольного возраста, способствует выполнению целевых ориентиров ФГОС ДО.

Программа «Радуга здоровья» является образовательной программой дополнительного образования детей, реализуется в рамках основной образовательной программы МАДОУ д/с «Ромашка», как часть, формируемая участниками образовательного процесса. Программа предназначена для сохранения и укрепления здоровья воспитанников МАДОУ д/с «Ромашка». Программа реализуется в течении 5 лет.

В реализации Программы принимают участие:

- воспитанники от 2 до 7 лет,
- родители (законные представители) воспитанников,
- педагоги, социум.

**Цель программы:** Создание в ДОО здоровьесберегающей среды, способствующей сохранению и укреплению физического и психического здоровья воспитанников.

### **Задачи:**

1. Сохранять, укреплять физическое и психологическое здоровье воспитанников с учетом их индивидуальных особенностей;
2. Формировать у детей и родителей основы здорового образа жизни.
3. Разнообразить формы и методы оздоровительной работы.
4. Формировать у дошкольника представление об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
5. Внедрять в практику работы современные здоровьесберегающие технологии в условиях детского сада и семьи;
6. Обеспечить формирование у воспитанников необходимых знаний, позволяющих сохранить и укрепить здоровье;
7. Снизить уровень заболеваемости воспитанников.

### **Ожидаемые результаты:**

- ✓ Снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей.
- ✓ Овладение выпускниками детского сада знаниями о здоровом образе жизни, осознание ими ответственности за своё здоровье.
- ✓ Повышение уровня профессионального мастерства у педагогов.
- ✓ Уменьшение количества детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата.
- ✓ Увеличение посещаемости, в том числе в период эпидемии гриппа.
- ✓ Повышение компетентности родителей в области основ здорового образа жизни.